

Veranstalter:  
Haselünner Sportverein e.V.



Vom DLV genehmigter Straßenlauf.

Für Schadensfälle jeglicher Art wird nicht gehaftet.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Kontakt: Jürgen Dickmännken  
altstadtlauf@haseluenner-sv.de

Zeitplan:

16.30 Uhr	Bambinilauf	0,5 km
16.50 Uhr	Schülerinnenlauf	1,6 km
17.15 Uhr	Schülerlauf	1,6 km
18.00 Uhr	Jedermannlauf	5 km
19.00 Uhr	Hauptlauf	10 km

Ergebnisse: [www.haseluenner-sv.de](http://www.haseluenner-sv.de)

**Indus**  
KREISSPORTBUND  
Emsland

Christophorus-Werk  
VITUS  
St. Lukas-Heim

Die Veranstaltung wird präsentiert von



# 21. Haselünner Altstadtlauf

2. Wertungslauf des Emsland-Cup

Freitag  
03. Mai 2024

ab 16.30 Uhr

**Voranmeldung unter:**  
www.haseluenner-sv.de

**Voranmeldeschluss:**  
30.04.2024

**Nachmeldung:**  
bis 45 Minuten vor dem Start möglich.

**Bezahlung:**  
bar am Veranstaltungsort

**Versorgung:**  
Umkleinekabinen und Duschen in der Sporthalle  
am Nonnenwall (in der Nähe des Kreisgymnasiums)

**Start und Ziel:**  
Bahnhofstraße (Bödikerplatz)



**Preise:**  
Alle Erstplatzierten in allen Läufen erhalten  
Gutscheine von Rabona Teamsport.

**Bambinilauf:**  
Ein Eis gesponsert von Edeka Pesch sowie Medaillen  
für alle Teilnehmer.

**1,6 km Läufe:**  
Medaillen für alle Teilnehmer - Urkunden für die  
Gesamtsieger sowie für die Plätze 1-3 der  
Jahrgangswertungen.

**5km und 10 km Lauf:**  
Urkunden für die Gesamtsieger sowie die Plätze  
1-3 der Altersklassenwertungen.

Jeder Finisher kann nach der Veranstaltung eine  
Urkunde über das Ergebnisportal abrufen und  
ausdrucken.



### Sieger und Siegerinnen über 5 km in 2023:

- |   |            |
|---|------------|
| 1. Max Gravel (SV Grün-Weiß Dersum)         | 18:36 min. |
| 2. Heiner Burrichter (SV Blau-Weiß Lünne)   | 18:44 min. |
| 3. Hendrik Hatting (HSG Haselünne/Herzlake) | 18:47 min. |
|   |            |
| 1. Marit Schute (VfL Lönigen)               | 19:14 min. |
| 2. Anne Tammer (SV Concordia Langen)        | 20:45 min. |
| 3. Janet Ruhmke                             | 21:59 min. |

### Sieger und Siegerinnen über 10 km in 2023:

- |  |            |
|--|------------|
| 1. Andreas Bröring (TUS Blau-Weiß Lohne) | 33:01 min. |
| 2. Dominik Went (SV Brackwede)           | 33:49 min. |
| 3. René Smith (Runners Stadskanaal)      | 34:12 min. |
|  |            |
| 1. Sarah Backsmann (VfL Lingen)          | 38:35 min. |
| 2. Nina Büttner (TuS Haren)              | 40:14 min. |
| 3. Ulrike Knipper (Lauffreunde Emsland)  | 43:47 min. |

### Streckenskizze



Bambini-Runde = grüner Streckenverlauf

Bei den 1,6 km Läufen wird der Kurs 1 x gelaufen.

Beim 5 km Jedermannlauf wird der Rundkurs  
3 x gelaufen.

Beim 10 km Hauptlauf muss der Rundkurs  
6 x gemeistert werden.



### EL-CUP Die Laufserie im Emsland

21.04.24	Papenburg	09.08.24	Spelle
03.05.24	Haselünne	31.08.24	Salzbergen
02.06.24	Lingen	07.09.24	Meppen
15.06.24	Haren	28.09.24	Herzlake